

令和6年度 受講生募集

麒麟のまちアカデミー

技能
コース
(前期)

麒麟のまちアカデミー 技能コースは、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

フィットネス教室

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
骨盤メンテナンス教室 骨盤のタイプに合わせたストレッチ・体幹トレーニング	月曜	5/13	5/27	6/10	6/17	7/1	7/29	8/5	8/19	9/2	9/30	各10人	各3,000円
メンタルヘルストレーニング教室 心が軽くなるリラクゼーションヨガ	木曜	5/9	5/23	6/6	6/20	7/4	7/18	8/1	8/22	9/12	9/19		

会場 鳥取市文化センター 1階 多目的室 ※1 ヨガマットは各自でお持ちください。※2 館内に更衣室はございません。

伝統文化を学ぶ

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
書道教室（山陰蘭亭書道会） 暮らしの中で感じる言葉や名言名句を織り交ぜながら、実用的な書を楽しみます。	水曜	5/8	5/22	6/5	6/19	7/3	7/17	8/7	8/21	9/4	9/18	15人	3,000円

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室5 ※ 書道道具は各自でお持ちください。（半紙・墨汁・手本は講師より斡旋あり）

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
硬筆教室（ボールペン字） ひらがなをきれいに書くことを目指します。	木曜	5/16	5/30	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/29	9/12	9/26	15人	3,000円

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室5 ※ 練習用ノート、硬筆ペンは各自でお持ちください。（初回に講師より案内あり）

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
華道教室（池坊） ビギナー編	木曜	5/16	5/30	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/5	9/19	10人	12,000円 ※材料費込み

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室1

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
茶道教室（茶道遠州流） 初級編	金曜	5/17	5/31	6/14	6/28	7/12	7/26	8/23	8/30	9/13	9/27	5人	5,300円 ※材料費込み

会場 鳥取市福祉文化会館 4階 研修室3 ※ 遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。（3,000円程度）

※裏面につづきます。

令和6年度 麒麟のまちアカデミー 技能コース申込書

希望講座（受講を希望される講座の□に✓をしてください。複数講座の受講も可能です）				
<input type="checkbox"/> 骨盤メンテナンス教室 <input type="checkbox"/> メンタルヘルストレーニング教室 <input type="checkbox"/> 書道教室 <input type="checkbox"/> 硬筆教室 <input type="checkbox"/> 華道教室 <input type="checkbox"/> 茶道教室				
住所	〒 -			
ふりがな		電話番号		受講歴
名前				あり・なし
メールアドレス (ある方はご記入ください)	@			

----- 切り取り線 -----

対象 鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内に在住もしくは在勤の方

申込方法 専用申込書（上部記載）を鳥取市文化センターへFAX・郵送・窓口持参、または申込フォームよりお申込みください。なお、応募者多数の場合は**抽選**となります。受講の可否及び受講料支払い詳細につきましては、4月12日までにお知らせ致します。（FAX・郵送・窓口持参の方：はがきにて通知、申込フォームの方：メールにて通知）

【申込フォームURL】 <https://tottori-shinkoukai.or.jp/shidaimailform2/>



申込期間 令和6年3月15日（金）午前10時～4月5日（金）午後5時まで

申込フォーム

会場



●鳥取市文化センター

〒680-0841
鳥取県鳥取市吉方温泉三丁目 701



●鳥取市福祉文化会館（茶道教室のみ）

〒680-0022
鳥取県鳥取市西町二丁目 311 番地

※各種お問合せは文化センター（0857-27-5181）へ
お願いいたします。

お問合せ

麒麟のまちアカデミー事務局（鳥取市文化センター内）

〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目 701

TEL(0857)27-5181 FAX(0857)27-5154



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS