

# 技能コース（前期）

令和7年度受講生募集

3/1（土）  
募集開始  
3/28（金）締切

麒麟のまちアカデミー技能コースは、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・兵庫県香美町・新温泉町）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

## 身体を動かして健康づくり

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

教室名	曜日	会場										練習室2	
		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
骨盤メンテナンス教室 <small>骨盤のタイプに合わせたストレッチ・体幹トレーニング</small>	月曜	5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/4	8/18	9/8	9/29	20名	3,000円

※ ヨガマットは各自でお持ちください。また、館内に更衣室はございません。

教室名	曜日	会場										多目的室	
		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
メンタルヘルストレーニング教室 <small>心が軽くなるリラクゼーションヨガ</small>	木曜	5/8	5/22	6/12	6/19	7/3	7/17	7/31	8/21	9/4	9/18	10名	3,000円

※ ヨガマットは各自でお持ちください。また、館内に更衣室はございません。

## 伝統文化に触れてみよう

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

教室名	曜日	会場										会議室5	
		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
書道教室（山陰蘭亭書道会） <small>実用的な書を楽しみながら、級や段を目指します</small>	水曜	5/7	5/21	6/4	6/25	7/9	7/23	8/6	8/27	9/3	9/17	15名	3,000円

※ 書道道具は各自でお持ちください。（半紙・墨汁・手本は講師より斡旋あり）

教室名	曜日	会場										会議室5	
		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
華道教室（池坊） <small>ビギナー編</small>	木曜	5/15	5/29	6/12	6/26	7/10	7/24	8/7	8/28	9/11	9/25	10名	12,000円

教室名	曜日	会場										託児室	
		1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
茶道教室（茶道遠州流） <small>初級編</small>	金曜	5/16	5/30	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/22	9/5	9/19	5名	5,300円

※ 遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。（3,000円程度）

【裏面に申込用紙があります】

【主催】鳥取市教育委員会

【お問合せ】麒麟のまちアカデミー事務局（一般財団法人鳥取市教育福祉振興会/鳥取市文化センター内）

〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目701番地 TEL(0857)27-5181 FAX(0857)27-5154

# 令和7年度 麒麟のまちアカデミー(技能コース)申込書

受講を希望される講座の□に✓をしてください ※複数講座の受講も可能です。

<input type="checkbox"/>	骨盤メンテナンス教室
<input type="checkbox"/>	メンタルヘルストレーニング教室
<input type="checkbox"/>	書道教室
<input type="checkbox"/>	華道教室
<input type="checkbox"/>	茶道教室
住所	〒           —
ふりがな	
名前	
電話番号	
メールアドレス	

## 対 象

鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内に在住もしくは在勤のおおむね18歳以上の方

## 申込方法

チラシ裏面の申込書を鳥取市文化センターへFAX・郵送・窓口持参、または申込フォームよりお申し込みください。

なお、**応募者多数の場合は抽選**となります。

受講の可否及び受講料の支払い詳細につきましては、4月10日(予定)までにお知らせいたします。

■ FAX・郵送・窓口持参の方 ⇒ 「葉書にてお知らせします」

■ 申込フォームの方 ⇒ 「メールにてお知らせします」

## 申込期間

令和7年3月1日(土) 10時～3月28日(金) 17時まで

お申し込み用QRコード

