

令和6年度受講生募集

麒麟のまちアカデミー

技能
コース
(後期)

麒麟のまちアカデミー 技能コースは、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

フィットネス教室

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
むくみデトックス教室 簡単セルフケア&エクササイズ	月曜	10/7	10/28	11/4	11/18	12/2	12/16	1/20	1/27	2/3	2/17	各10人	各3,000円
メンタルヘルストレーニング教室 心が軽くなるリラクゼーションヨーガ	木曜	10/3	10/31	11/21	11/28	12/5	12/19	1/9	1/23	2/6	2/20		

会場 鳥取市文化センター 1階 多目的室 ※1 ヨガマットは各自でお持ちください。※2 館内に更衣室はございません。
※むくみデトックス教室は練習室2

伝統文化を学ぶ

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
書道教室（山陰蘭亭書道会） 暮らしの中で感じる言葉や名言名句を織り交ぜながら、実用的な書を楽しみます。	水曜	10/2	10/23	10/30	11/13	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19	15人	3,000円

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室5 ※書道道具は各自でお持ちください。（半紙・墨汁・手本は講師より斡旋あり）

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
華道教室（池坊） ビギナー編	木曜	10/10	10/31	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/13	2/27	10人	12,000円 ※材料費込み

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室1

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
茶道教室（茶道遠州流） 初級編	金曜	10/11	10/18	11/8	11/22	12/6	12/20	1/10	1/24	1/31	2/14	5人	5,300円 ※材料費込み

会場 鳥取市福祉文化会館 4階 研修室3 ※遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。（3,000円程度）

※裏面につづきます。

令和6年度 麒麟のまちアカデミー 技能コース申込書

希望講座（受講を希望される講座の□に✓をしてください。複数講座の受講も可能です）				
<input type="checkbox"/> むくみのデトックス		<input type="checkbox"/> メンタルヘルストレーニング		
<input type="checkbox"/> 書道教室		<input type="checkbox"/> 華道教室	<input type="checkbox"/> 茶道教室	
住所	〒 _____			
名前	ふりがな	電話番号	受講歴	あり・なし

----- 切り取り線 -----

対象 鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内に在住もしくは在勤の方

申込方法 専用申込書（上部記載）を鳥取市文化センターへFAX・郵送・窓口持参、または申込フォームよりお申込みください。なお、応募者多数の場合は**抽選**となります。受講の可否及び受講料支払い詳細につきましては、9月20日までにお知らせ致します。（FAX・郵送・窓口持参の方：はがきにて通知、申込フォームの方：メールにて通知）

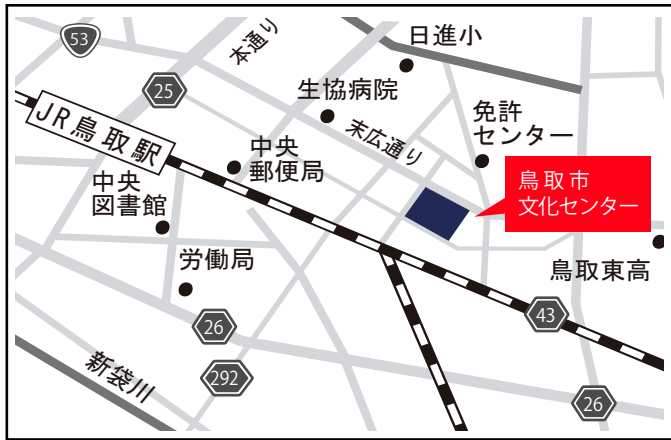
【申込フォーム URL】 <https://tottori-shinkokai.or.jp/shidaimailform2/>



申込フォーム
QRコード

申込期間 令和6年8月30日（金）午前10時～9月17日（火）午後5時まで

会場



●鳥取市文化センター

〒680-0841
鳥取県鳥取市吉方温泉三丁目 701



●鳥取市福祉文化会館（茶道教室のみ）

〒680-0022
鳥取県鳥取市西町二丁目 311 番地

※各種お問合せは文化センター（0857-27-5181）へ
お願いいたします。

お問合せ

麒麟のまちアカデミー事務局（鳥取市文化センター内）

〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目 701

TEL(0857)27-5181 FAX(0857)27-5154



公式ホームページ

