

# 令和6年度 受講生募集

## 麒麟のまちアカデミー

技能  
コース  
(後期)

麒麟のまちアカデミー 技能コースは、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

### フィットネス教室

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

| 教室名                                  | 曜日 | 1回   | 2回    | 3回    | 4回    | 5回   | 6回    | 7回   | 8回   | 9回  | 10回  | 定員   | 受講料     |
|--------------------------------------|----|------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|-----|------|------|---------|
| むくみデトックス教室<br>簡単セルフケア&エクササイズ         | 月曜 | 10/7 | 10/28 | 11/11 | 11/18 | 12/2 | 12/16 | 1/20 | 1/27 | 2/3 | 2/17 | 各10人 | 各3,000円 |
| メンタルヘルストレーニング教室<br>心が軽くなるリラクゼーションヨーガ | 木曜 | 10/3 | 10/31 | 11/21 | 11/28 | 12/5 | 12/19 | 1/9  | 1/23 | 2/6 | 2/20 |      |         |

会場 鳥取市文化センター 1階 多目的室 ※1 ヨガマットは各自でお持ちください。※2 館内に更衣室はございません。

### 伝統文化を学ぶ

各講座 全10回 時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

| 教室名  | 曜日 | 1回   | 2回    | 3回    | 4回    | 5回   | 6回    | 7回  | 8回   | 9回  | 10回  | 定員  | 受講料    |
|--|----|------|-------|-------|-------|------|-------|-----|------|-----|------|-----|--------|
| 書道教室（山陰蘭亭書道会）<br>暮らしの中で感じる言葉や名言名句を織り交ぜながら、実用的な書を楽しみます。 | 水曜 | 10/2 | 10/23 | 10/30 | 11/13 | 12/4 | 12/18 | 1/8 | 1/22 | 2/5 | 2/19 | 15人 | 3,000円 |

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室5 ※ 書道道具は各自でお持ちください。（半紙・墨汁・手本は講師より斡旋あり）

| 教室名               | 曜日 | 1回    | 2回    | 3回   | 4回    | 5回   | 6回    | 7回   | 8回   | 9回   | 10回  | 定員  | 受講料               |
|-------------------|----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|-----|-------------------|
| 華道教室（池坊）<br>ビギナー編 | 木曜 | 10/10 | 10/24 | 11/7 | 11/21 | 12/5 | 12/19 | 1/16 | 1/30 | 2/13 | 2/27 | 10人 | 12,000円<br>※材料費込み |

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室1

| 教室名                | 曜日 | 1回    | 2回    | 3回   | 4回    | 5回   | 6回    | 7回   | 8回   | 9回   | 10回  | 定員 | 受講料              |
|--------------------|----|-------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|------|----|------------------|
| 茶道教室（茶道遠州流）<br>初級編 | 金曜 | 10/11 | 10/18 | 11/8 | 11/22 | 12/6 | 12/20 | 1/10 | 1/24 | 1/31 | 2/14 | 5人 | 5,300円<br>※材料費込み |

会場 鳥取市福祉文化会館 4階 研修室3 ※ 遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。（3,000円程度）

※ 裏面につづきます。

# 令和6年度 麒麟のまちアカデミー 技能コース申込書

|  |     |  |  |                               |
|--|-----|--|--|-------------------------------|
| 希望講座（受講を希望される講座の□に✓をしてください。複数講座の受講も可能です） |     |  |  |                               |
| <input type="checkbox"/> むくみのデトックス       |     | <input type="checkbox"/> メンタルヘルストレーニング |  |                               |
| <input type="checkbox"/> 書道教室            |     | <input type="checkbox"/> 華道教室          |  | <input type="checkbox"/> 茶道教室 |
| 住所                                       | 〒 - |  |  |                               |
| ふりがな<br>名前                               |     | 電話番号                                   |  | 受講歴<br>あり・なし                  |

----- 切り取り線 -----

**対象** 鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内に在住もしくは在勤の方

**申込方法** 専用申込書（上部記載）を鳥取市文化センターへFAX・郵送・窓口持参、または申込フォームよりお申込みください。なお、応募者多数の場合は**抽選**となります。受講の可否及び受講料支払い詳細につきましては、9月20日までにお知らせ致します。（FAX・郵送・窓口持参の方：はがきにて通知、申込フォームの方：メールにて通知）

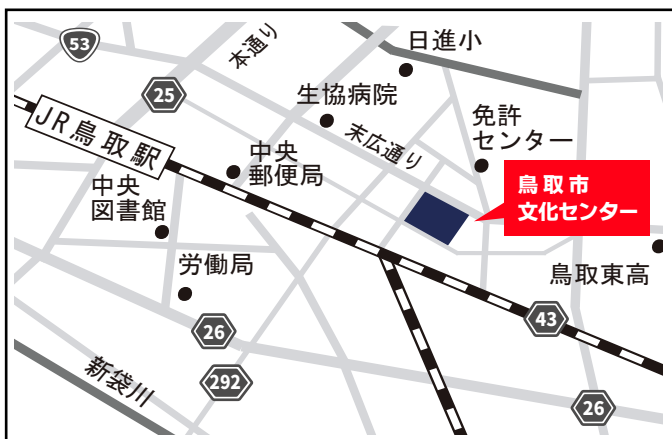
【申込フォームURL】 <https://tottori-shinkokai.or.jp/shidaimailform2/>



申込フォーム  
QRコード

**申込期間** 令和6年8月30日（金）午前10時～9月17日（火）午後5時まで

## 会場



### ●鳥取市文化センター

〒680-0841  
鳥取県鳥取市吉方温泉三丁目 701



### ●鳥取市福祉文化会館（茶道教室のみ）

〒680-0022  
鳥取県鳥取市西町二丁目 311 番地

※各種お問合せは文化センター（0857-27-5181）へ  
お願いいたします。

### お問合せ

麒麟のまちアカデミー事務局（鳥取市文化センター内）

〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目 701

TEL(0857)27-5181 FAX(0857)27-5154



公式ホームページ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS