

令和7年度 市民教授ネットワーク講師指導内容一覧表

No.	氏 名	地 区	指 導 内 容
1	大 西 保 江	醇風	オカリナ、ピアノ、ケーナ
2	中 嶋 玲 子	明德	ミュージックケア、アコーディオンによる歌
3	影 山 聰 子	醇風	レクリエーションダンス（流行歌に振付したダンス）、 花玉すだれ、どじょうすくい、ウクレレ漫談
4	油 谷 都々江	賀露	民踊、しゃんしゃん体操、レクリエーションダンス
5	米 村 みゆき	湖山	マナーコンサルタント、着物の着付け
6	前 田 修 一	国英	健康に関する相談・講話 健康に関する体操 ロコモ・骨格・頭（脳）など