麒麟のまちアカデミー　令和８年度受講生募集

麒麟のまちゼミナール（技能コース後期）

9/4（金）募集開始
9/18（金）締切

麒麟のまちゼミナール技能コースは、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町兵庫県香美町・新温泉町）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

身体を動かして健康づくり

各講座　全10回　時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

												会　場	練習室２
教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
むくみデトックス教室 簡単セルフケアや体力にあわせたエクササイズ	月曜	10/5	10/19	10/26	11/30	12/7	12/21	1/18	1/25	2/1	2/15	15名	3,000円

※ ヨガマットは各自でお持ちください。また、館内に更衣室はございません。

												会　場	多目的室
教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
メンタルヘルストレーニング教室 心が軽くなるリラクゼーションヨガ	木曜	10/8	10/15	10/22	11/5	11/26	12/10	1/14	1/28	2/4	2/18	10名	3,000円

※ ヨガマットは各自でお持ちください。また、館内に更衣室はございません。

伝統文化に触れてみよう

各講座　全10回　時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

												会　場	会議室５
教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
書道教室（山陰蘭亭書道会） 実用的な書を楽しみながら、級や段を目指します	水曜	10/7	10/21	11/4	11/25	12/2	12/16	1/6	1/20	2/10	2/24	15名	3,000円

※ 書道道具は各自でお持ちください。（半紙・墨汁・手本は講師より斡旋があります）

												会　場	会議室５
教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
華道教室（池坊） ビギナー編	木曜	10/15	10/22	10/29	11/5	12/3	12/24	1/7	1/21	2/18	2/25	10名	16,000円 ※材料費込み

												会　場	託児室
教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
茶道教室（茶道遠州流） 初級編	金曜	10/9	10/23	11/13	11/27	12/4	12/18	1/8	1/22	2/5	2/19	5名	5,500円 ※材料費込み

※ 遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。（3,000円程度）

【裏面に申込用紙があります】

【主　　催】鳥取市教育委員会
【お問合せ】麒麟のまちアカデミー事務局（一般財団法人鳥取市教育福祉振興会/鳥取市文化センター内）
〒680-0841　鳥取市吉方温泉三丁目701番地　　TEL（0857）27-5181　FAX（0857）27-5154