

麒麟のまちアカデミー

鳥取市尚徳大学

令和7年度受講生募集

3/1(土)
募集開始
3/28(金)締切

- 会場 鳥取市文化センター
- 開講期間 令和7年 4月～11月

鳥取市尚徳大学は、麒麟のまち（鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県香美町新温泉町）に在住または在勤の概ね60歳以上の方を対象とした生涯学習講座です。

◎講座一覧

各講座 全6回 1回90分程度（※体操のみ60分程度）

講座	内容	講師	定員
社会★	《政治・経済・時事・環境・地域活性化》 政治経済や時事問題について、各分野の専門家が分かりやすく解説します。	大学教授ほか	80人
健康★	《健康づくり ※座学中心》 健康・医学について専門家が分かりやすく解説します。	専門家ほか	80人
郷土★	《郷土史・地理》 毎回様々なテーマを取り上げ、郷土の歴史・地理に関する知識を深めます。	専門家ほか	100人
園芸	《家庭菜園・寄せ植えほか》 土づくりなど基本の座学や、プランター栽培や寄せ植えの実習などを行います。	専門家ほか	40人
いきいき体操	《健康づくり ※運動中心》 介護予防や健康づくりに効果のある体操を、体力に合わせて行います。	専門家ほか	20人

★とっとり県民カレッジ連携講座（一部を除く）

各講座 全10回 1回120分程度

講座	内容	講師	定員
書道	《楷書・行書》 用筆法等、基礎基本から作品制作まで、毎回段階に従った指導を行います。	稲垣 晴雲	40人
彫刻	《仏像彫刻》 講師が受講生の経験に合わせた指導を行います。彫刻初心者の方も大歓迎です。	矢山 裕二	40人
絵画	《水彩画》 静物画や屋外写生（1回程度）、初心者の方を対象とした指導等も行います。	三谷 敬一	50人

●合同学習（※尚徳大学受講生であればどなたでも受講可能）

【開催時間】13時30分～15時00分【会場】鳥取市文化ホール

開催日	内容	講師
第1回 4月22日(火)	きょうの料理のヒミツ～ギネス世界記録認定	元NHKエグゼクティブアナウンサー 後藤 繁榮
第2回 11月25日(火)	伝承地域を越えて広がる麒麟獅子舞の魅力	鳥取県埋蔵文化財センター 原島 知子 麒麟獅子舞フェスタ実行委員会 因幡麒麟獅子舞の会

講師プロフィール



後藤 繁榮（ごとう・しげよし）

長寿番組NHK「きょうの料理」では、長年にわたり数々の料理研究者と美味しい料理を紹介。現在は、フリーアナウンサーとして活躍する傍ら、各地で講演も行う。飽食、生活習慣病、孤食など食に関する様々な問題から、会話力やコミュニケーション力などテーマは多岐にわたる。

■現在の主な出演番組

NHKEテレ「きょうの料理」、ラジオ第1「ラジオ深夜便～第1・3・5土曜日」
NHK総合TV「ちちゃんに叱られる～ちっときょうの料理」など

令和7年度 麒麟のまちアカデミー 鳥取市尚徳大学申込書

希望講座（受講を希望される講座の□に✓をしてください。複数講座の受講も可能です）				
<input type="checkbox"/> 社会	<input type="checkbox"/> 健康	<input type="checkbox"/> 郷土	<input type="checkbox"/> 園芸	
<input type="checkbox"/> いきいき体操	<input type="checkbox"/> 書道	<input type="checkbox"/> 彫刻	<input type="checkbox"/> 絵画	
住所	〒 -			
ふりがな		日中連絡可能な 電話番号	性別	男・女
名前				
メールアドレス (お持ちの方はご記入ください)				

----- 切り取り線 -----

◇ 各講座 学習内容・日程・講師一覧表 ◇

●社会講座

【開催時間】 10時00分～11時30分 【会場】 大会議室

開催日	内 容	講 師
第1回 5月7日(水)	昭和史からの警告	鳥取大学名誉教授 藤田 安一
第2回 6月11日(水)	地域でつくる「こどもまんなか社会」 ～こども虐待の本質とこどもの人権～	鳥取こども学園 理事長 藤野 謙一
第3回 7月23日(水)	戦後80年、戦争を巡る今	鳥取県原爆被害者の会 理事 中尾 和則
第4回 8月27日(水)	気象、防災意識向上のための出前講座	鳥取地方気象台 職員
第5回 10月8日(水)	鳥取市の移住施策について 現地学習	鳥取市役所 会場：市民交流棟2階 多目的室1 鳥取市地域振興課 職員
第6回 10月29日(水)	72歳、挑んだインドの学び旅！～人生にスパイスを～	あおば地区公民館 館長 石本 一夫 国際交流サークルイコット 代表 西川 信彦

●健康講座

【開催時間】 10時00分～11時30分 【会場】 大会議室

開催日	内 容	講 師
第1回 5月15日(木)	イキイキ音読教室	元鳥取市中央図書館館長 田村 晴夫
第2回 6月26日(木)	美味しく食べて 延ばそう！健康寿命	徳吉薬局管理栄養士 藤岡 美歩
第3回 7月24日(木)	お口は命の入り口～お口から始まるフレイル～	歯っぴいほっとスマイル 歯科衛生士 畑中 美春
第4回 9月4日(木)	介護予防のミュージック・ケア ～音楽でつながる、笑顔が広がる、心も体も健康に～	るりゆーる 浅見 真子
第5回 9月25日(木)	座ってできる脳活ゲームやレクリエーションで生き生きと	鳥取県レクリエーション協会 事務局長 鎌谷 眞里子
第6回 10月16日(木)	童謡唱歌を歌ってみよう 現地学習	会場：わらべ館 わらべ館 唱歌教室先生 中嶋 玲子

●郷土講座

【開催時間】 10時00分～11時30分 【会場】 大会議室

開催日	内 容	講 師
第1回 5月16日(金)	国の重要文化財・仁風閣を通じて鳥取のまちを考えてみる	鳥取市文化財団鳥取城跡・仁風閣 展示館 館長 坂根 達哉
第2回 6月13日(金)	古海36号墳の発掘調査	鳥取県埋蔵文化財センター 文化財主事 森本 倫弘
第3回 7月11日(金)	鳥取の郷土刀の魅力を探る	渡辺美術館 学芸部長 伊東 哲夫
第4回 9月5日(金)	因幡・鳥取の角力取と力士塚	鳥取市あおや郷土館 奥村 寧子
第5回 9月19日(金)	佐治漆の未来 —なぜ佐治漆なのか—	會州堂 塗師 橋谷田 岩男
第6回 10月24日(金)	因幡・伯耆国の戦国時代の終焉について —乱世から太平への軌跡—	鳥取県立博物館 山本 隆一朗

現地学習

会場：県立博物館講堂

●園芸講座

【開催時間】 10時00分～11時30分 【会場】 大会議室

開催日	内 容	講 師
第1回 6月3日(火)	定植後の仕立て方 (座学) プランター野菜定植 (実習)	タネの白木屋
第2回 6月17日(火)	抽苔(とう立ち)の原因と対策、コンパニオンプランツと バンカープランツ (家庭菜園での減農薬) (座学)	福田 和幸
第3回 7月29日(火)	夏を涼しく過ごすテーブルに置ける程度の観葉植物の 鉢植え (実習)	遠藤農園
第4回 8月26日(火)	果樹を植えよう! (座学)	小山 由香 遠藤 佳代子
第5回 10月14日(火)	リース、フラワーアレンジメント (実習)	花家
第6回 10月28日(火)	尚徳大学作品展出品作品作り	井口 勇

※内容は変更になる可能性があります。ご了承ください。

●いきいき体操講座

【開催時間】 10時00分～11時00分 【会場】 練習室1、展示ホール

開催日	内 容	講 師
第1回 5月14日(水)	オドリマス① 懐かしい音楽にあわせて優しく体を動かす。	Fitness Ja-んぐる 岡田 知佳
第2回 5月28日(水)	オドリマス②	Fitness Ja-んぐる 岡田 知佳
第3回 6月25日(水)	eスポーツ体験 太鼓の達人	鳥取県eスポーツ協会 職員
第4回 7月9日(水)	ユニバーサルスポーツ体験 カローリング、ラダーゲッター、スカットボール	鳥取県障がい者スポーツ協会 職員
第5回 9月24日(水)	ヨガストレッチ① 椅子に座って行うヨガの要素を取り入れた簡単ストレッチ	Fitness Ja-んぐる 宮脇 奈緒子
第6回 10月22日(水)	ヨガストレッチ②	Fitness Ja-んぐる 宮脇 奈緒子

●書道・彫刻・絵画講座

【開催時間】 9時30分～11時30分 【会場】 大会議室

	曜日	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
書道	火曜日	5/20	5/27	6/10	6/24	7/8	7/22	9/2	9/16	9/30	10/7
彫刻	水曜日	5/21	6/4	6/18	7/2	7/16	7/30	9/3	9/17	10/1	10/15
絵画	金曜日	5/9	5/23	6/6	6/20	7/4	7/25	9/12	9/26	10/10	10/31

※絵画のみ課外あり



《書道講座》



《絵画講座》



《健康講座》

◇ お申し込み方法について ◇

対象

鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県香美町、新温泉町に在住または在勤の概ね60歳以上の方

受講料

1講座につき 1,500円（一部講座は材料費等を別途ご負担いただく場合がございます）
※複数講座の受講も可能です

会場

鳥取市文化センター
（一部、現地集合・解散の講座あり）

申込方法

チラシ裏面の申込書を持参、郵送、FAXまたは官製はがきに以下の必須事項を記入しお申し込みください。

- ①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所 ④年齢（令和7年4月1日時の満年齢）
⑤性別 ⑥電話番号（日中連絡の取れる番号） ⑦希望講座（複数講座選択可）

申込先：〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目701番地
麒麟のまちアカデミー事務局（鳥取市文化センター内）係

申込期間

令和7年3月1日（土）10時～令和7年3月28日（金）17時まで
※郵送の場合は必着

※応募者多数の場合は抽選となります。受講決定通知は4月10日（木）以降にハガキにてお送りいたします。

【主催】 鳥取市教育委員会

【お問合せ】 麒麟のまちアカデミー事務局（一般財団法人鳥取市教育福祉振興会/鳥取市文化センター内）

〒680-0841鳥取市吉方温泉三丁目701

TEL (0857) 27-5181 FAX (0857) 27-5154