

麒麟のまちアカデミー

鳥取市尚徳大学

令和7年度受講生募集

3/1(土)
募集開始
3/28(金)締切

- 会場
鳥取市文化センター
- 開講期間
令和7年
4月～11月

鳥取市尚徳大学は、麒麟のまち（鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県香美町新温泉町）に在住または在勤の概ね60歳以上の方を対象とした生涯学習講座です。

◎講座一覧

各講座 全6回 1回90分程度（※体操のみ60分程度）

| 講座 | 内容 | 講師 | 定員 |
|--------|---|--------|------|
| 社会★ | 《政治・経済・時事・環境・地域活性化》 政治経済や時事問題について、各分野の専門家が分かりやすく解説します。 | 大学教授ほか | 80人 |
| 健康★ | 《健康づくり ※座学中心》 健康・医学について専門家が分かりやすく解説します。 | 専門家ほか | 80人 |
| 郷土★ | 《郷土史・地理》 毎回様々なテーマを取り上げ、郷土の歴史・地理に関する知識を深めます。 | 専門家ほか | 100人 |
| 園芸 | 《家庭菜園・寄せ植えほか》 土づくりなど基本の座学や、プランター栽培や寄せ植えの実習などを行います。 | 専門家ほか | 40人 |
| いきいき体操 | 《健康づくり ※運動中心》 介護予防や健康づくりに効果のある体操を、体力に合わせて行います。 | 専門家ほか | 20人 |

★とっとり県民カレッジ連携講座（一部を除く）

各講座 全10回 1回120分程度

| 講座 | 内容 | 講師 | 定員 |
|----|--|-------|-----|
| 書道 | 《楷書・行書》 用筆法等、基礎基本から作品制作まで、毎回段階に従った指導を行います。 | 稲垣 晴雲 | 40人 |
| 彫刻 | 《仏像彫刻》 講師が受講生の経験に合わせた指導を行います。彫刻初心者の方も大歓迎です。 | 矢山 裕二 | 40人 |
| 絵画 | 《水彩画》 静物画や屋外写生（1回程度）、初心者の方を対象とした指導等も行います。 | 三谷 敬一 | 50人 |

●合同学習（※尚徳大学受講生であればどなたでも受講可能）

【開催時間】13時30分～15時00分【会場】鳥取市文化ホール

| 開催日 | 内容 | 講師 |
|---------------|----------------------|--|
| 第1回 4月22日(火) | きょうの料理のヒミツ～ギネス世界記録認定 | 元NHKエグゼクティブアナウンサー 後藤 繁榮 |
| 第2回 11月25日(火) | 伝承地域を越えて広がる麒麟獅子舞の魅力 | 鳥取県埋蔵文化財センター 原島 知子 麒麟獅子舞フェスタ実行委員会 因幡麒麟獅子舞の会 |

講師プロフィール



後藤 繁榮（ごとう・しげよし）

長寿番組NHK「きょうの料理」では、長年にわたり数々の料理研究家と美味しい料理を紹介。現在は、フリーアナウンサーとして活躍する傍ら、各地で講演も行う。飽食、生活習慣病、孤食など食に関する様々な問題から、会話力やコミュニケーション力などテーマは多岐にわたる。

■現在の主な出演番組

NHKEテレ「きょうの料理」、ラジオ第1「ラジオ深夜便～第1・3・5土曜日」
NHK総合TV「ちちゃんに叱られる～ちっときょうの料理」など

令和7年度 麒麟のまちアカデミー 鳥取市尚徳大学申込書

| | | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----|
| 希望講座（受講を希望される講座の□に✓をしてください。複数講座の受講も可能です） | | | | |
| <input type="checkbox"/> 社会 | <input type="checkbox"/> 健康 | <input type="checkbox"/> 郷土 | <input type="checkbox"/> 園芸 | |
| <input type="checkbox"/> いきいき体操 | <input type="checkbox"/> 書道 | <input type="checkbox"/> 彫刻 | <input type="checkbox"/> 絵画 | |
| 住所 | 〒 - | | | |
| ふりがな | | 日中連絡可能な 電話番号 | 性別 | 男・女 |
| 名前 | | | | |
| メールアドレス (お持ちの方はご記入ください) | | | | |

----- 切り取り線 -----

◇ 各講座 学習内容・日程・講師一覧表 ◇

●社会講座

【開催時間】 10時00分～11時30分 【会場】 大会議室

| 開催日 | 内 容 | 講 師 |
|---------------|---|--|
| 第1回 5月7日(水) | 昭和史からの警告 | 鳥取大学名誉教授 藤田 安一 |
| 第2回 6月11日(水) | 地域でつくる「こどもまんなか社会」 ～こども虐待の本質とこどもの人権～ | 鳥取こども学園 理事長 藤野 謙一 |
| 第3回 7月23日(水) | 戦後80年、戦争を巡る今 | 鳥取県原爆被害者の会 理事 中尾 和則 |
| 第4回 8月27日(水) | 気象、防災意識向上のための出前講座 | 鳥取地方気象台 職員 |
| 第5回 10月8日(水) | 鳥取市の移住施策について 現地学習 | 鳥取市役所 会場：市民交流棟2階 多目的室1 鳥取市地域振興課 職員 |
| 第6回 10月29日(水) | 72歳、挑んだインドの学び旅！～人生にスパイスを～ | あおば地区公民館 館長 石本 一夫 国際交流サークルイコット 代表 西川 信彦 |

●健康講座

【開催時間】 10時00分～11時30分 【会場】 大会議室

| 開催日 | 内 容 | 講 師 |
|---------------|--|---------------------------------|
| 第1回 5月15日(木) | イキイキ音読教室 | 元鳥取市中央図書館館長 田村 晴夫 |
| 第2回 6月26日(木) | 美味しく食べて 延ばそう！健康寿命 | 徳吉薬局管理栄養士 藤岡 美歩 |
| 第3回 7月24日(木) | お口は命の入り口～お口から始まるフレイル～ | 歯っぴいほっとスマイル 歯科衛生士 畑中 美春 |
| 第4回 9月4日(木) | 介護予防のミュージック・ケア ～音楽でつながる、笑顔が広がる、心も体も健康に～ | るりゆーる 浅見 真子 |
| 第5回 9月25日(木) | 座ってできる脳活ゲームやレクリエーションで生き生きと | 鳥取県レクリエーション協会 事務局長 鎌谷 眞里子 |
| 第6回 10月16日(木) | 童謡唱歌を歌ってみよう 現地学習 | 会場：わらべ館 わらべ館 唱歌教室先生 中嶋 玲子 |

●郷土講座

【開催時間】10時00分～11時30分 【会場】大会議室

| 開催日 | 内 容 | | 講 師 |
|-----|-----------|------------------------------------|---------------------------------|
| 第1回 | 5月16日(金) | 国の重要文化財・仁風閣を通じて鳥取のまちを考えてみる | 鳥取市文化財団鳥取城跡・仁風閣 展示館 館長 坂根 達哉 |
| 第2回 | 6月13日(金) | 古海36号墳の発掘調査 | 鳥取県埋蔵文化財センター 文化財主事 森本 倫弘 |
| 第3回 | 7月11日(金) | 鳥取の郷土刀の魅力を探る | 渡辺美術館 学芸部長 伊東 哲夫 |
| 第4回 | 9月5日(金) | 因幡・鳥取の角力取と力士塚 | 鳥取市あおや郷土館 奥村 寧子 |
| 第5回 | 9月19日(金) | 佐治漆の未来 —なぜ佐治漆なのか— | 會州道 塗師 橋谷田 岩男 |
| 第6回 | 10月24日(金) | 因幡・伯耆国の戦国時代の終焉について —乱世から太平への軌跡— | 鳥取県立博物館 山本 隆一郎 |

現地学習

会場：県立博物館講堂

●園芸講座

【開催時間】10時00分～11時30分 【会場】大会議室

| 開催日 | 内 容 | | 講 師 |
|-----|-----------|---|-----------------|
| 第1回 | 6月3日(火) | 定植後の仕立て方 (座学) プランター野菜定植 (実習) | タネの白木屋 |
| 第2回 | 6月17日(火) | 抽苔(とう立ち)の原因と対策、コンパニオンプランツと バンカープランツ (家庭菜園での減農薬) (座学) | 福田 和幸 |
| 第3回 | 7月29日(火) | 夏を涼しく過ごすテーブルに置ける程度の観葉植物の 鉢植え (実習) | 遠藤農園 |
| 第4回 | 8月26日(火) | 果樹を植えよう! (座学) | 小山 由香 遠藤 佳代子 |
| 第5回 | 10月14日(火) | リース、フラワーアレンジメント (実習) | 花家 |
| 第6回 | 10月28日(火) | 尚徳大学作品展出品作品作り | 井口 勇 |

※内容は変更になる可能性があります。ご了承ください。

●いきいき体操講座

【開催時間】10時00分～11時00分 【会場】練習室1、展示ホール

| 開催日 | 内 容 | | 講 師 |
|-----|-----------|--|--------------------------|
| 第1回 | 5月14日(水) | オドリマス① 懐かしい音楽にあわせて優しく体を動かす。 | Fitness Ja-んぐる 岡田 知佳 |
| 第2回 | 5月28日(水) | オドリマス② | Fitness Ja-んぐる 岡田 知佳 |
| 第3回 | 6月25日(水) | eスポーツ体験 太鼓の達人 | 鳥取県eスポーツ協会 職員 |
| 第4回 | 7月9日(水) | ユニバーサルスポーツ体験 カローリング、ラダーゲッター、スカットボール | 鳥取県障がい者スポーツ協会 職員 |
| 第5回 | 9月24日(水) | ヨガストレッチ① 椅子に座って行うヨガの要素を取り入れた簡単ストレッチ | Fitness Ja-んぐる 宮脇 奈緒子 |
| 第6回 | 10月22日(水) | ヨガストレッチ② | Fitness Ja-んぐる 宮脇 奈緒子 |

●書道・彫刻・絵画講座

【開催時間】 9時30分～11時30分 【会場】 大会議室

| | 曜日 | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 | 第6回 | 第7回 | 第8回 | 第9回 | 第10回 |
|----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 書道 | 火曜日 | 5/20 | 5/27 | 6/10 | 6/24 | 7/8 | 7/22 | 9/2 | 9/16 | 9/30 | 10/7 |
| 彫刻 | 水曜日 | 5/21 | 6/4 | 6/18 | 7/2 | 7/16 | 7/30 | 9/3 | 9/17 | 10/1 | 10/15 |
| 絵画 | 金曜日 | 5/9 | 5/23 | 6/6 | 6/20 | 7/4 | 7/25 | 9/12 | 9/26 | 10/10 | 10/31 |

※絵画のみ課外あり



《書道講座》



《絵画講座》



《健康講座》

◇ お申し込み方法について ◇

対象

鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、兵庫県香美町、新温泉町に在住または在勤の概ね60歳以上の方

受講料

1講座につき 1,500円（一部講座は材料費等を別途ご負担いただく場合がございます）
※複数講座の受講も可能です

会場

鳥取市文化センター
（一部、現地集合・解散の講座あり）

申込方法

チラシ裏面の申込書を持参、郵送、FAXまたは官製はがきに以下の必須事項を記入しお申し込みください。

- ①氏名（ふりがな） ②郵便番号 ③住所 ④年齢（令和7年4月1日時の満年齢）
⑤性別 ⑥電話番号（日中連絡の取れる番号） ⑦希望講座（複数講座選択可）

申込先：〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目701番地
麒麟のまちアカデミー事務局（鳥取市文化センター内）係

申込期間

令和7年3月1日（土）10時～令和7年3月28日（金）17時まで
※郵送の場合は必着

※応募者多数の場合は抽選となります。受講決定通知は4月10日（木）以降にハガキにてお送りいたします。

【主催】 鳥取市教育委員会

【お問合せ】 麒麟のまちアカデミー事務局（一般財団法人鳥取市教育福祉振興会/鳥取市文化センター内）

〒680-0841鳥取市吉方温泉三丁目701

TEL (0857) 27-5181 FAX (0857) 27-5154