

# 令和4年度 麒麟のまちアカデミー

## 鳥取市民大学

技能  
コース



鳥取市民大学は、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

### フィットネス教室

各講座 全 10 回 時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
むくみデトックス教室 簡単セルフケア&エクササイズ	月曜	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20	各10人	各3,000円
美バランストレーニング教室 身体のメンテナンストレーニング	木曜	10/6	10/20	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	3/2		
メンタルヘルストレーニング教室 心が軽くなるリラクゼーションヨガ	木曜	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	3/9		

会場 鳥取市文化センター 1階 多目的室 ※1 ヨガマットは各自でお持ちください。※2 館内に更衣室はございません。

### 伝統文化を学ぶ

各講座 全 10 回 時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
書道教室①(山陰蘭亭書道会) 課題に沿って学び、昇級を目指します。	水曜 12/2のみ 金曜	10/5	10/19	11/2	11/16	12/2	12/14	1/4	1/18	2/1	2/15	各15人	各3,000円
書道教室②(山陰蘭亭書道会) 暮らしの中で感じる言葉や名言名句を織り交ぜながら、実用的な書を楽しみます。	水曜	10/12	10/26	11/9	11/30	12/7	12/21	1/11	1/25	2/8	2/22		

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室5 ※ 書道道具は各自でお持ちください。(半紙・墨汁・手本は講師より斡旋あり)

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
華道教室①(池坊) ビギナー編	木曜	10/6	10/20	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	3/2	各10人	各12,000円 ※材料費込み
華道教室②(池坊) スキルアップ編	木曜	10/13	10/27	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	3/9		

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室1

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
茶道教室①(茶道遠州流) 初級編	金曜	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17	各5人	各4,200円 ※材料費込み
茶道教室②(茶道遠州流) 初級編 ※①と内容は同じものです	金曜	10/14	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23	1/13	1/27	2/10	2/24		

会場 鳥取市福祉文化会館 4階 研修室3 ※ 遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。(3,000円程度)

※裏面につづきます。

# 令和4年度 麒麟のまちアカデミー 鳥取市民大学 技能コース申込書

希望講座 (受講を希望される講座の□に✓をしてください。複数講座の受講も可能です)				
<input type="checkbox"/> むくみデトックス <input type="checkbox"/> 美バランストレーニング <input type="checkbox"/> メンタルヘルストレーニング <input type="checkbox"/> 書道教室① <input type="checkbox"/> 書道教室② <input type="checkbox"/> 華道教室① <input type="checkbox"/> 華道教室② <input type="checkbox"/> 茶道教室① <input type="checkbox"/> 茶道教室②    ※茶道教室①・②は同じ内容となります。				
住所	〒 -			
ふりがな 名前		電話番号		受講歴 あり・なし

----- 切り取り線 -----

**対象** 鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内に在住もしくは在勤の方

**申込方法** 専用申込書(上部記載)を鳥取市文化センターへFAX・郵送・窓口持参、または申込フォームよりお申込みください。なお、応募者多数の場合は**抽選**となります。受講の可否及び受講料支払い詳細につきましては、9月16日までに文書でお知らせいたします。

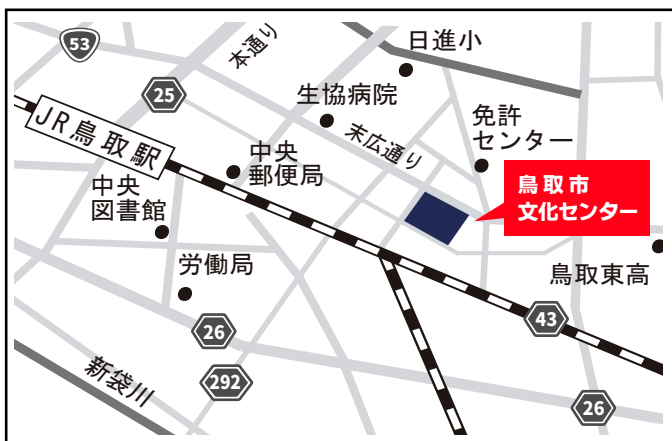
【申込フォームURL】 <https://tottori-shinkoukai.or.jp/shidaimailformginou/>



**申込期間** 令和4年8月22日(月)午前9時～9月9日(金)午後5時まで

申込フォーム  
QRコード

## 会場



### ●鳥取市文化センター

〒680-0841  
鳥取県鳥取市吉方温泉三丁目 701



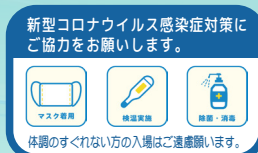
### ●鳥取市福祉文化会館 (茶道教室のみ)

〒680-0022  
鳥取県鳥取市西町二丁目 311 番地

※各種お問合せは文化センター (0857-27-5181) へ  
お願いいたします。

### お問合せ

麒麟のまちアカデミー事務局  
(鳥取市文化センター内)  
〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目 701  
TEL(0857)27-5181 FAX(0857)27-5154



本事業は「鳥取市イベント・会議等の開催に関する基本的な考え方」、「劇場、音楽堂等における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン改定版」「鳥取県版ガイドライン」に準拠し、開催いたします。