

令和4年度 麒麟のまちアカデミー

鳥取市民大学

技能
コース



鳥取市民大学は、麒麟のまち圏域（鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町・香美町・新温泉町内）在住及び在勤の方を対象にした生涯学習講座です。

フィットネス教室

各講座 全 10 回 時間：18:30～20:30

初心者の方から経験者の方まで、身体と心のメンテナンスを行いたい方に。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
むくみデトックス教室 簡単セルフケア&エクササイズ	月曜	10/3	10/17	11/7	11/21	12/5	12/19	1/16	1/30	2/6	2/20	各10人	各3,000円
美バランストレーニング教室 身体のメンテナンストレーニング	木曜	10/6	10/20	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	3/2		
メンタルヘルストレーニング教室 心が軽くなるリラクゼーションヨガ	木曜	10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	3/9		

会場 鳥取市文化センター 1階 多目的室 ※1 ヨガマットは各自でお持ちください。※2 館内に更衣室はございません。

伝統文化を学ぶ

各講座 全 10 回 時間：18:30～20:30

日本の伝統文化について、実技をとおして学びます。

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
書道教室①(山陰蘭亭書道会) 課題に沿って学び、昇級を目指します。	水曜 12/2のみ 金曜	10/5	10/19	11/2	11/16	12/2	12/14	1/4	1/18	2/1	2/15	各15人	各3,000円
書道教室②(山陰蘭亭書道会) 暮らしの中で感じる言葉や名言名句を織り交ぜながら、実用的な書を楽しみます。	水曜	10/12	10/26	11/9	11/30	12/7	12/21	1/11	1/25	2/8 8	2/22		

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室5 ※ 書道道具は各自でお持ちください。(半紙・墨汁・手本は講師より斡旋あり)

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
華道教室①(池坊) ビギナー編	木曜	10/6	10/20	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26	2/9	3/2	各10人	各12,000円 ※材料費込み
華道教室②(池坊) スキルアップ編	木曜	10/13	10/27	11/17	12/1	12/15	1/5	1/19	2/2	2/16	3/9		

会場 鳥取市文化センター 2階 会議室1

教室名	曜日	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	定員	受講料
茶道教室①(茶道遠州流) 初級編	金曜	10/7	10/21	11/4	11/18	12/2	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17	各5人	各4,200円 ※材料費込み
茶道教室②(茶道遠州流) 初級編 ※①と内容は同じものです	金曜	10/14	10/28	11/11	11/25	12/9	12/23	1/13	1/27	2/10 10	2/24		

会場 鳥取市福祉文化会館 4階 研修室3 ※ 遠州流の扇子・帛紗・懐紙は講師より斡旋があります。(3,000円程度)

※裏面につづきます。