

骨盤改善

トレーニング



イメージ写真です。
実際の会場とは異なります。

2021
12.7 (火)・**14** (火)

AM10:00~11:30

会場 鳥取市文化センター

1階 キッズルーム (小児用玩具、
授乳・おむつ交換スペースあり)

講師 岸田 真美

Fitness Ja-んぐる 所属

日本健康運動指導士会 鳥取県支部 理事

問い合わせ

麒麟のまちアカデミー事務局 (鳥取市文化センター内)

〒680-0841 鳥取市吉方温泉3-701

TEL (0857)27-5181 FAX (0857)27-5154

対象 鳥取市、岩美町、若桜町、智頭町、
八頭町、香美町、新温泉町内に
在住もしくは在勤の女性

定員 各日5家族(乳幼児同伴可)

要事前申込、先着順

受講料 1家族 1回 300円
(受講日当日に集金します)

申込方法

右記 QR コードまたは下記 URL の
申込フォームに必要事項をご記入
の上、お申し込みください。

<http://tottori-shinkoukai.or.jp/shidaimailform2.html>

